



Para conhecimento dos Clubes filiados e demais interessados, se comunica:

CURSOS DE TREINADORES DE FUTEBOL / FUTSAL

PRÉ-INScrição

A Associação de Futebol de Leiria, informa que irá decorrer entre os dias 30 de julho e 15 de setembro de 2018 o período de pré-inscrição para os Cursos de Treinadores de Futebol e Futsal (Grau I – UEFA “C” e Grau II – UEFA “B”).

As pré-inscrições têm que ser formalizadas através dos impressos de inscrição disponíveis, devendo toda a documentação requerida ser enviada num único email, para:

formacao@afleiria.com ou gabtecnico@afleiria.com

Somente serão consideradas para análise as pré-candidaturas cuja ficha de inscrição venha corretamente preenchida e acompanhada de toda a documentação obrigatória e mencionada na mesma.

A realização de um ou mais Cursos em cada variante/grau, estará dependente do número de pré-inscrições que venham a ser validadas para o efeito.

Anexa-se informação geral sobre os cursos de treinadores.

A Direção da A.F. Leiria



INFORMAÇÃO GERAL SOBRE CURSOS DE TREINADORES

INSCRIÇÕES

Estão abertas até dia 15 de setembro de 2018 as inscrições para candidatos aos cursos de **treinador de Futebol e Futsal**, de grau I e grau II, com início da Formação Geral previsto para Outubro de 2018 e final da Formação Específica em Abril ou Maio de 2019.

A componente Estágio realizar-se-á na época 2019/2020.

É obrigatório preencher e enviar por email - formacao@afleiria.com - a Ficha de Inscrição totalmente preenchida, que será validada cumpridos todos os pré-requisitos: - cópia do CC; - cópia do diploma ou certificado das habilitações literárias; - descrição ou informação sobre o currículo desportivo como jogador ou treinador de grau I.

Para os candidatos a treinadores de grau II, além dos requisitos anteriores, devem ainda enviar; - cópia do Diploma de Treinador de Grau I da FPF/UEFA; - TPTD atual.

Os candidatos a realizar apenas estágio, com CRC – Certificado de Reconhecimento de Competências, devem enviar cópia deste documento, cópia do Diploma da FPF de grau I e TPTD.

REQUISITOS

Idade mínima 18 anos à data da emissão do Diploma de Qualificações.

Ficha de Inscrição totalmente preenchida;

Cópia do Cartão de Cidadão;

Habilitação literária mínima:

- **12º ano** para nascidos a partir de 2003
- **9º ano** para nascidos entre 1981 e 2002;
- **6º ano** para nascidos entre 1967 e 1980).

Para inscrição no grau II é ainda obrigatório enviar cópia do TPDD e Diploma FPF/UEFA do curso de grau I.

CRITÉRIOS DE SELECÇÃO

Preenchimento dos requisitos descritos;

Percurso desportivo dos candidatos, desde jogador internacional a não praticante da variante;

- número de épocas desportivas realizadas como federado;
- ordem de entrada na AFL;

ORGANIZAÇÃO DOS CURSOS:

Os cursos de treinador segundo o PNFT – Plano Nacional de Formação de Treinadores estão organizados em **fases da formação**:

Formação Geral, **Formação Específica** realizadas na mesma época e **Formação em Estágio** a realizar na época seguinte à realização da Formação Específica.

Os cursos de nível I e II têm três Fases diferentes de realização, Formação Geral e Formação Específica de presença obrigatória nas aulas e a fase de Estágio, uma época de prática desportiva.

Grau III e Grau IV são da responsabilidade da Federação Portuguesa de Futebol.



CUSTOS DA FORMAÇÃO

Futebol:

O custo do curso de grau I é de **700 euros** e de grau II **900 euros**.

Futsal:

O custo do curso de Futsal de grau I é de **550 euros** e de grau II **700 euros**.

Pagamentos:

Futebol:

Grau I	Formação Geral	2 pagamentos de 100,00 € (1º pagamento aquando inscrição)
	Formação Específica	2 pagamentos de 175,00 €
	Estágio	1 pagamento de 150,00 €
Grau II	Formação Geral	2 pagamentos de 150,00 € (1º pagamento aquando inscrição)
	Formação Específica	2 pagamentos de 200,00 €
	Estágio	1 pagamento de 200,00 €

Futsal:

Grau I	Formação Geral	1 pagamentos de 100,00 € (Aquando inscrição)
	Formação Específica	2 pagamentos de 150,00 €
	Estágio	1 pagamento de 150,00 €
Grau II	Formação Geral	2 pagamentos de 100,00 € (1º pagamento aquando inscrição)
	Formação Específica	2 pagamentos de 175,00 €
	Estágio	1 pagamento de 150,00 €

- Para iniciar o curso de treinador o candidato tem de comprovar o pagamento da primeira tranche da Formação Geral.
- Para iniciar a Formação Específica o candidato tem que ter liquidado a Formação Geral e a 1.ª prestação da Formação Específica.

PLANO CURRICULAR

As **Unidades Curriculares** são ministradas por professores qualificados, segundo as exigências do PNFT / IPDJ, sendo obrigatória a participação nas sessões/aulas das seguintes disciplinas:

Formação Geral para Grau I:

– Didática (8 horas); Pedagogia (6 horas); Psicologia Geral (4 horas); Aprendizagem e Desenvolvimento Motor (4 horas); Observação e Análise das Habilidades Motoras (4 horas); Funcionamento do Corpo Humano (6 horas); Teoria e Metodologia do Treino (6 horas); Luta Contra a Dopagem (2 horas); Desporto para Pessoa com Deficiência (1 hora);

Formação Geral para Grau II:

– Pedagogia (10 horas); Psicologia Geral (8 horas); Nutrição Treino e Competição (4 horas); Biomecânica do Desporto (6 horas); Fisiologia do Exercício (8 horas); Teoria e Metodologia do Treino (16 horas); Traumatologia do Desporto (4 horas); Ética e Deontologia Profissional (2 horas); Luta Contra a Dopagem (3 horas); Desporto para Pessoa com Deficiência (2 hora);



Formação Específica Grau I Futebol:

– Metodologia do Treino de Futebol (15 horas – 12 teóricas – 3 práticas); Técnico-Tática (30 horas – 13 teóricas – 17 práticas); Capacidades Motoras (22 horas – 12 teóricas – 10 práticas); Psicologia Aplicada ao Futebol (15 horas); Leis do Jogo (12 horas).

Formação Específica Grau I Futsal:

– Metodologia do Treino de Futsal (8 horas – 8 teóricas); Técnico-Tática (35 horas – 15 teóricas – 20 práticas); Capacidades Motoras (24 horas – 13 teóricas – 11 práticas); Psicologia Aplicada ao Futsal (15 horas); Leis do Jogo (12 horas).

Formação Específica Futebol Grau II

– Metodologia do Treino de Futebol (30 horas – 14 teóricas – 16 práticas); Técnico-Tática (30 horas – 12 teóricas – 18 práticas); Capacidades Motoras (30 horas – 12 teóricas – 18 práticas); Psicologia Aplicada ao Futebol (17 horas); Leis do Jogo (12 horas).

Formação Específica Futsal Grau II

– Metodologia do Treino de Futsal (20 horas – 12 teóricas – 8 práticas); Técnico-Tática (46 horas – 16 teóricas – 30 práticas); Capacidades Motoras (24 horas – 6 teóricas – 18 práticas); Psicologia Aplicada ao Futsal (17 horas); Leis do Jogo (12 horas).

A efetiva realização dos cursos de treinador estará sempre dependente de número mínimo de inscrições.

AULAS:

As aulas de participação obrigatória, são em regime pós-laboral, entre as 19.45 (20.00) e as 23.45 (24.00) horas em Leiria, às segundas e quartas-feiras.

A presença é obrigatória, **não há justificação de faltas**, podendo os formandos faltar no máximo a 10% das aulas em cada formação.

ESTÁGIO:

A **Formação Estágio** é parte integrante do curso de treinador, é o desenvolvimento supervisionado, em contexto de treino e direção de equipa para consolidar as competências técnicas, relacionais e organizacionais aprendidas.

O estágio decorre num clube desportivo de prática reconhecida pela Entidade Formadora e pode ser uma escolha do estagiário.

Para mais esclarecimentos contactar o Gabinete Técnico: via email gabtecnico@afleiria.com ou telemóvel **964320106**.

Leiria, 26 de julho de 2018